

# 2014 흉부외과 신입전공의 워크숍

## - 나의 전공의 수련기 -

고려대학교 의과대학 흉부외과교실  
정재호

# My Profile

- 2남 중 장남
- A형
- 취미 :
  - 축구
  - 기타
  - 낚시





## 흉부외과?

Q : 도대체 왜 흉부외과 지원했니?

- 꿈
- 높은 자존감
  - 생명은 내 손안에... “심장”, “폐”
- 성적
- 높아진 흉부외과 특별수가

언제 결정???

멋진 의사- “해결사”





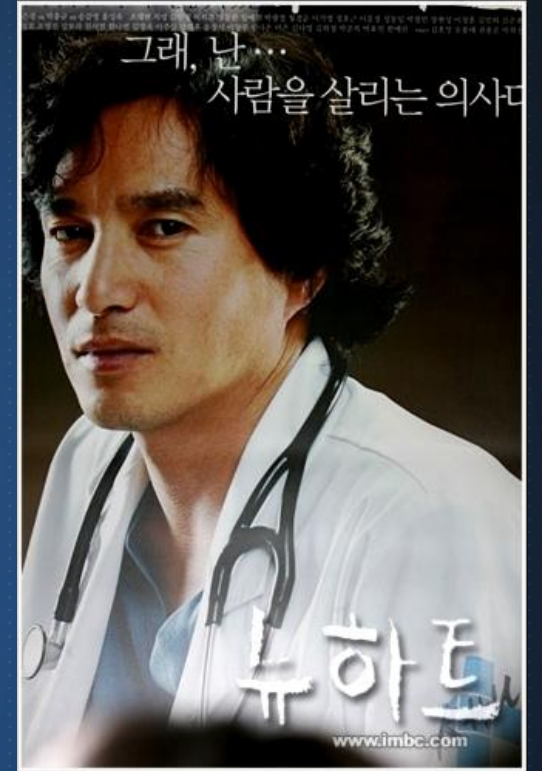




# 수련 목표

## I. 수련목표

흉부외과의 기본원리를 임상에 응용하는 동시에 흉부외과와 관련된 심장 및 폐의 생리학, 흉부해부학, 흉부방사선과 및 심장발생학 등을 숙지하고 임상흉부외과학의 여러분야, 즉 성인 및 소아 심장외과학, 식도 및 폐외과학, 혈관외과 및 흉곽장기(심장 및 폐)이식학 등의 원리를 연수하며, 철저한 중환자 관리교육을 배움으로써 흉부외과 분야의 여러 연구활동에 참여함으로써 독창적인 아이디어를 창조할 수 있는 능력을 함양한다.



## • 흉부외과 전문의

- 심장, 혈관, 폐, 식도, 흉막, 종격동 질환을 다루며,
- 이에 대한 수술적인 치료가 가능하고,
- Vital sign 을 다룰줄 알아, 중환자 관리도 가능한 전문의

### III. 년차별 임무 및 교육목표

해당년차	임 무	교 육 목 표
1년차	<ul style="list-style-type: none"> <li>○인턴 임무를 지휘, 감독</li> <li>○병실환자의 처치 및 의무기록 작성</li> <li>○흉부외과 수술의 제 2조수</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○CPR 및 Intubation 기술 습득</li> <li>○Central venous line 및 arterial line insertion 숙지</li> <li>○Pleural tapping 및 흉관삽입술 숙지</li> <li>○심전도 초음파의 이해</li> </ul>
2년차	<ul style="list-style-type: none"> <li>○중환자실 환자관리 및 의무기록 작성</li> <li>○난이도 낮은 흉부외과 수술의 제 1조수</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○Sternotomy, thoracotomy 숙지</li> <li>○Ventilator관리방법 숙지</li> <li>○성인 및 소아심장수술후의 중환자 관리 방법 숙지</li> <li>○식도,폐 수술환자의 술후 관리방법의 이해</li> </ul>
3년차	<ul style="list-style-type: none"> <li>○흉부외과 연구계획에 참여 실험 준비 및 술후 관리</li> <li>○중환자실 환자관리</li> <li>○난이도 높은 흉부외과 수술의 제 1 조수 난이도 낮은 흉부외과 수술 집도</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○심근보호방법 및 심장수술, 폐수술 기법의 이해</li> <li>○Experimental microvascular surgical technique숙지(소동물 이용)</li> <li>○체외순환 방법 숙지</li> </ul>
4년차	<ul style="list-style-type: none"> <li>○전공의 당직표 및 수술예정표 작성</li> <li>○췌전공의를 지휘감독 교육</li> <li>○합병증이 있는 중환자의 치료</li> <li>○오후병실 및 중환자실 회진을 주도</li> <li>○난이도높은 흉부외과 수술의 제1조수</li> <li>○주치의 보조하에 흉부외과 수술집도</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○식도수술 및 흉부이식학, 심장발생학의 이해</li> <li>○IVAP-Ventricular assist device,ECMO 및 Hemodiafiltration 기계조작 및 방법의 조달</li> <li>○합병증이 있는 중환자의 관리방법의 철저한 이해</li> <li>○흉부외과 제반수술의 술기 습득</li> </ul>



# 수련 현실

- 부족한 인력
- 연속 당직
- 만성 피로
- 열의 상실
- 가족 구성원으로서의 불성실함에 대한 회의
- 친구들로부터 소외

- **가장 힘들었던 것???**

- 모르는게 많아서 바보같은 때...
- 간호사 등 주변인물들에게 무시받을 때...
- 교수님한테는 투명인간 취급 받을 때...
- 오프라 약속 잡아놨는데 응급수술이나 환자가 안 좋아서 병원을 못 벗어날 때...
- 나름 열심히 한다고 노력했는데 뭘 하느라 이것도 못했냐고 혼날때...



## 수련 환경의 변화

- 흉부외과 특별 수가 : 경제력 ↑
- 전공의 당직시간 엄수: 개인적인 시간 ↑
- 흉부외과에 대한 사회적 인지도 ↑





# TCVS Resident 1년차

- 총 5명의 지원자 중 남은 세 명...
- 안암, 구로, 안산... 흠어짐... 나홀로...
- 도망간 동기 전공의...
- 병원 training : 안암 6개월 / 안산 6개월...
  - 안암 : 전공의 3명 (3년차, 4년차...)
  - 안산 : 전공의 2명 (4년차)
- 당직 : 100일 당직... 토요일 off
- 반나절의 나태함...2주간의 ICU keep...recovery from empyema sepsis
- My first...
  - 첫 central line insertion
  - 첫 thoracostomy
  - 첫 intubation
  - 첫 ICU keep
  - 첫 사망선언

**CHAOS!!!**





# TCVS Resident 2년차

- 4년차 형들의 공백
- 전공의 두 명... 안산에서는 혼자...
- 도망간 1년차 후배 전공의
  - 선배, 모범, ...
- ER, ICU, Ward 에서의 자신감 vs 수술실에서의 초조함
- EACTS school for thoracic residents
  - Bergamo
- 2<sup>nd</sup> assistant in OR
  - VATS wedge resection
- 외로움, 두려움, 아쉬움, 오기, ...









# TCVS Resident 3년차

- Chief resident
  - 1년차 전공의... 첫 여자 후배... 교육... 환경...
- 1<sup>st</sup> assistant in OR
- My first...
  - Nuss op.
  - Lobectomy
  - Sternotomy...
- VATS symposium (상해)
  - 첫 VATS Lobectomy in dog
- 첫 동물 실험... 토끼 cryotherapy
- 결혼 – 나의 가족...





# TCVS Resident 4년차

- Chief resident
  - 1년차/2년차 전공의... 교육... 환경... 맡은바 임무
- 서울대 소아 심장 파견 – Fontan op., Coarctation op....
- My first...
  - 첫 pericardiocentesis
  - 첫 thoracotomy in ER
  - 첫 성인 aorta cannulation
  - 첫 ASD closure
- 진로 결정 – thoracic surgeon

# 2009 흉부외과 전문의 시험동기들





# 전문의 취득 후의 미래

- 불충분한 전공의 수련
  - independent surgeon 으로의 성장을 위해
    - => 펠로우 과정에서의 추가 수련
- 개업 불가능?
- 전세계적으로 대한민국 흉부외과의 입지

## Now

- Fellowships in KUMC, SMC
- Korea University Anam Hospital
  - Department of Thoracic & Cardiovascular Surgery
  - Clinical Associate Professor – Thoracic Surgery
- 가족
  - 사람의 생명을 살리는 의미있는 직업을 가진
  - 바쁘고 피곤하지만 나름 주말에는 가족을 최대한 챙기려는 남편이자 아버지



# 흉부외과의로서 갖춰야 할 자질

- 전문성 -
- 과감성 -
- 성실성 -
- 차분함
- 민첩성
- 체력
- 열정



# 결론

- **흥부외과 전공의 수련**
  - 끝없는 **두려움** 속에서 목표를 향해 꾸준한 노력과 버티기를 통해 **성취감**을 느끼면서 스스로 **성장**해 가는 시절
- **자신을 알아라- 체력, 정신력, 한계, 부족한 점, 장점**
  - 모르는 것, 부족한 것을 아는 것이 진정 아는 것이다.
- **준비된 자에게 시련도 적고 기회도 많다**
- **무슨 행동을 하든지 책임있게 하자**
- **꿈을 잃지 말자**
- **가족, 친구, 선후배 챙기자**