

# 나의 전공의 수련기



강준규

가톨릭 대학교 은평성모병원

# 나는 누구 ?

- 1998 흉부외과 전공의
- 2002 흉부외과 전문의, 임상강사
- 2003~4 아주대학교 병원 전임강사
- 2004~6 서울아산병원 흉부외과 임상강사
- 2007~10 상계백병원
- 2010~19 서울성모병원
- 2019 은평성모병원

# 1998년

- 전국 1년차 : 40명
- 여성 : 1명
- 분포 : 비교적 고르게
- 아주대학교병원
  - 개원 : 1994년
  - 흉부외과 TO : 2명 (1/1/0/2)

- 4~5 surgeons/1~2 fellows
- 수술
  - Adult cardiac 100 /yr (CABG 50, Valve 50)
  - Congenital 50 /yr
  - Vascular and Aorta < 20/yr
  - Lung cancer 50 / yr

- 의국

- 4년차                    1
- 3년차                    1 (타병원 파견)
- 2년차                    사직
- 1년차                    2, 강남(당시 영동세브란스) rotation









<https://www.youtube.com/watch?v=ICw74JXT3vo>





레지던트 24시

조회수 17,724회

👍 37

💬 3

➡ 공유

📌 저장

⋮

다음 동영상

자동재생



**EBS 극한직업 제047회 080806**  
**흉부외과 의사 1부**  
 서재욱  
 조회수 82만회



관련 재생목록 - 레지던트 24시  
 YouTube



[또 오해영 OST Part 7] 검정치마  
 - 기다린 만큼, 더 MV  
 Stone Music Entertainment  
 맞춤 동영상



호텔라운지에서 들려오는 재즈  
 음악 Jazz Music  
 N Music\_엔뮤직  
 맞춤 동영상



2차 세계대전의 주역(?), 스팸  
 (SPAM)의 과거와 현재에 대해 ...  
 세상의 모든 지식  
 맞춤 동영상



[무한반복 암기모드-원어린이 매  
 일쓰는 70문장] 권아나 권주현 ...  
 권아나TV / 권주현 아나운서  
 맞춤 동영상

- 교수
- Fellow
- 전공의
- 인턴
- 심폐기사
- **No PA, SA**

# 연차별 업무(I)

- 1년차 : 응급실call, 수술실/중환자실 or 병동
- 2년차 : 중환자실 keep & postop. care
- 3년차 : chief resident
- 4년차 : chief resident

# 연차별 업무(II)

- 1년차 : chest tube, dressing, 중환자실 keep
- 2년차 : op.wound closure(subQ), 중환자실 keep
- 3년차 : open and closure(muscle, thoracotomy)
- 4년차 : sternotomy and thoracotomy
- **인턴 : 병동 primary call**

- 그 밖에

- 동물 실험 후 수술 동물 보살피기



- Chief
  - Back up 당직
- 나머지
  - 주중 off 없음
  - 주말 중 1회 off
  - 1년차 첫 한달 연속 당직

- OHS
  - Open and closure
  - SVG harvesting
  - 2<sup>nd</sup> assist
- Thoracic surgery
  - Open and closure
  - 1<sup>st</sup> and 2<sup>nd</sup> assist
- Vascular surgery
  - Vessel exposure

- 전공의는 책보다 환자를 보아라
  - 위에서 해오던 그대로..
  - 뚝어지게 쳐다보면 피도 멎고 심장도 좋아진다.
  - 환자 앞/옆에서 24 시간 keep

- 술, 술, 술.....
- 당직이지만 술
- 회식 때도 술
- 음주운전은 범죄지만 음주진료는 범죄가 아니다?!?
- 다음날 : 나는 누군가 또 여긴 어딘가??

# 우매했던 그 시절

- 당직 후 당직, 또 당직
  - 주1회 off, only in 주말
  - 피곤 후 나태..
  - 누가 흉부외과를 할까 ?



- 해외학회 참석 원천 불가
  - 군필자만 가능
  - 우물 안 개구리
  - 준비 없이 간 외국학회









- Vascular surgery 는 밑반찬 ??
  - EVAR, TEVAR 의 태동기
  - Embolectomy, Fem to Pop bypass graft
  - Red Ocean 이란 없다 !!!!!



# 우매하지만은 않았던 시절



1. 시작곡 <488>  
2. 슬소리 <5:20>  
3. 사랑한 후에  
4. 거리에 꽃을 <5:17>  
5. 여자 <2:57>

1. 이유 <5:1>  
2. 날이갈수록 <5:10>  
3. 어떤... (가을) <5:10>  
4. 사노라연 <5:10>  
(연인, 친구, 가족 등)  
제작 기획 - 김 영

심도번호: 2007-1000-1000  
P/24-1000-1000

접이진 허영목 - 작, 편곡, 어쿠스틱 기타, 피아노 키보드...  
함준호 - 리듬기타 (여자, 사랑한 후에 이유) 주찬경 - 드럼  
최성원 - 베이스기타 최규하 - 리듬기타 (어떤... 날이갈수록, 거리에-  
어지니어) 유우진준 - 입창덕 사진 - 최승환 유인경  
악기를 후원해 주신 '사이 피아노, 문계강 변인 여여옥 바  
스컬악기 영호씨, 안도음향, 천사장님께 감사드립니다 - 오이우  
그러도 함께 도와준 친구들 - 건영우, 손진래, 최승진, 김해식, 오승윤

SMB

- 기회 !!
  - Thoracotomy, Sternotomy
  - MVR, ASD, VSD
  - Lobectomy, wedge resection
  - Vascular surgery : anastomosis

- 환자
  - 상대적으로 훨씬 적은 paper work
  - 환자의 임상양상에 집중
  - No JCI but 병원평가 !!

- 신생 병원
  - 젊은 Staff : 원활한 의사소통
  - 악습의 단절 : no 폭력, 폭언
  - 하고자 하는 분위기





I'd like to join the  
meeting,  
*but..*

I am not a *Kkondae*, but..

---

먼저,

인간이 되자 !!!



# I am not a *Kkondae*, but..

---

- No 폭력, 폭언 : 나에게 돌아오는 부메랑
- 연애는
  - 상호 합의 하에
  - 가급적 병원 밖에서
- 온갖 말썽의 근원은 술..

# I am not a *Kkondae*, but..

- 환자를 존경하자.
  - 내가 존재하는 이유.
  - 환자는 누군가의 부모님이다.
  - 이 환자는 femoral vein 이 없나 보다.
  - 내가 틀릴 확률 vs 환자가 틀릴 확률

# I am not a *Kkondae*, but..

---

- 전공의 때 환자를 많이 보세요.
  - 전문의는 모른다고 할 수 없는 사람이다.
  - 힘들 때 배우자.
  - 직접 경험이 안되면 간접 경험으로 !!

# I am not a *Kkondae*, but..

- Procedure 는 중요하다.
- Procedure 는 실패하면 안된다.
- Procedure 는 완벽하고 잘해야 한다.

- Procedure 자체가 목적은 아니다.
- 준비를 충분히
  - 아무도 나에게 준비없이 환자 몸에 칼을 댈 권리를 주지는 않았다.
  - 책은 의외로 한없이 자세하다.
  - 세상은 넓고 나의 도플갱어는 유튜브에 동영상을 이미 올렸다.

# I am not a *Kkondae*, but..

---

- 학회와 병원에 많은 친구를.
  - 사람은 힘 !!
  - Social support system
  - 간접 경험!!

# I am not a *Kkondae*, but..

---

- 학위와 논문은 기본 !!!
  - 학위는 기본
  - 논문은 더 기본 !!
- Fellow 를 준비하자

















**경청해주셔서 감사합니다.  
여러분의 건승을 기원합니다.**

